



## EXPERIENCIA DE APRENDIZAJE 3

Actividad de aprendizaje 1	"Proponemos prácticas saludables para el cuidado de la salud"				
Situación de aprendizaje 2	¿Plantas que curan?				
Propósito	"Hoy aprenderán las diferentes plantas medicinales utilizadas en el hogar para cuidar su salud."				
Área:	PERSONAL SOCIAL	Grado:	2ºA, B, C, D	Fecha:	08/06/2021

1.- Lee el siguiente texto. Puedes hacerlo en voz alta y comentar lo que piensas libremente.

### Las plantas que curan

Nuestros antepasados nos han heredado saberes para cuidar la salud. En algunas comunidades, existen sabias o sabios que practican estos saberes ancestrales y conocen, por ejemplo, algunas plantas que alivian ciertas enfermedades. Ellas o ellos saben seleccionar, conservar y cultivar plantas para el tratamiento de ciertos males.

Algunas plantas medicinales al ser consumidas en infusiones logran un efecto positivo frente a los síntomas de enfermedades respiratorias, digestivas y otras, cuando son utilizadas adecuadamente.

En nuestro país, existen muchas plantas medicinales. Es importante conocerlas porque así podremos usarlas para curar algunos males. Para ello, debemos buscar información en fuentes confiables, por ejemplo, podemos hacerle preguntas sobre plantas medicinales a las sabias o sabios, o a personas que conocen sus propiedades.

A continuación, te compartimos algunas plantas medicinales que alivian ciertos males.



El cedrón ayuda a calmar cólicos estomacales.



Las hojas de achiote aplicadas como emplasto alivian el dolor de cabeza y el agua de las hojas hervidas alivia males de garganta<sup>1</sup>.

## Reflexiona

### 2.- Después de leer los casos, responde las siguientes preguntas:

- a). - ¿De qué saber ancestral trata el texto?
- b). - ¿Qué saben las sabias o sabios?
- c). - ¿Qué plantas medicinales menciona el texto?
- d). - ¿Conocías algunas de las plantas medicinales que menciona el texto?, ¿Cómo las conociste?
- e). - ¿Cómo estos saberes ancestrales contribuyen al cuidado de la salud?

Tómale una foto a tu trabajo y envíanos tu evidencia.



Mi evidencia



1.- Pregunta a tu familia sobre las plantas medicinales que conocen, luego escribe para qué sirven y cómo aprendieron a usarlas.

LAS PLANTAS MEDICINALES QUE CONOCE MI FAMILIA

PLANTAS MEDICINALES	¿PARA QUÉ SIRVEN?	¿CÓMO APRENDIERON A USARLAS?
1.-		
2.-		
3.-		
4.-		



2.- Ahora que ya sabes más sobre las plantas medicinales, es momento de pensar en nuestra salud. Pega algunas plantas que curan y escribe su utilidad para el cuidado de la salud.



3.-Lee cada planta medicinal, luego forma con tus letras móviles una oración y colócalo en tu pizarra palabrera. No te olvides de tomar una foto y lo envías al Drive.



Eucalipto

Achiote

Manzanilla

Cedrón



Aplicamos lo aprendido



CRITERIOS DE EVALUACIÓN	Lo logré	Lo estoy intentando	Necesito apoyo
<ul style="list-style-type: none"><li>Expliqué la importancia de las plantas que curan y cuidan la salud.</li></ul>			

Te invitamos a visitar nuestra página web  
<https://doramayerprimaria.wixsite.com/website>