

## Educación física



I.E. DORA MAYER

**3er grado**



<b>Actividad 1</b>	"Exploramos y reconocemos las diferentes costumbres de nuestro país"
<b>Fecha</b>	Del 14 de junio al 18 de junio
<b>Situación de Aprendizaje</b>	Los movimientos expresan nuestra cultura
<b>Propósito</b>	Que la(s) estudiante se exprese a través del ritmo y secuencias rítmicas corporales
<b>Criterio de Evaluación</b>	Experimenta nuevas posibilidades expresivas de su cuerpo y las utiliza para relacionarse y comunicar ideas, emociones, sentimientos, pensamientos.



Materiales:  
-VASO con agua  
-Radio (opcional)

### Acción 1: Calentamiento

En esta primera actividad realizaremos los ejercicios de calentamiento, tales como saltos, trotos, estiramientos, etc. A fin de preparar nuestro cuerpo para la actividad física.



## Acción 2: Exploramos y reconocemos las diferentes costumbres de nuestro país



¿Qué realizan la niña y el niño?  
¿Alguna vez aprendiste alguna danza de esa forma?

En el Perú existen diversos tipos de costumbres propios de cada lugar, pueden ser de tipo gastronómico, artístico, cultural, etc. En la presente experiencia de aprendizaje aprenderemos algunos de ellos.



¿Sabes cómo se llaman las imágenes mostradas?  
¿Qué se realizan en cada imagen?  
¿Alguna vez participaste en eventos similares?

Con ayuda de un familiar investigaremos algunas costumbres propias de nuestro país (**si eres extranjera o extranjero, puedes compartir las costumbres de tu país de origen**), crearemos una pequeña lista con 5 costumbres y explicaremos de qué trata.

# Autoevaluación

Instrumento de Evaluación	Ficha de Cotejo		
	Lo logré	Lo estoy intentando	Necesito apoyo
Realicé ejercicios de calentamiento en mis actividades			
Investigué algunas costumbres propias de mi país			