

Educación física



I.E. DORA MAYER

4to grado



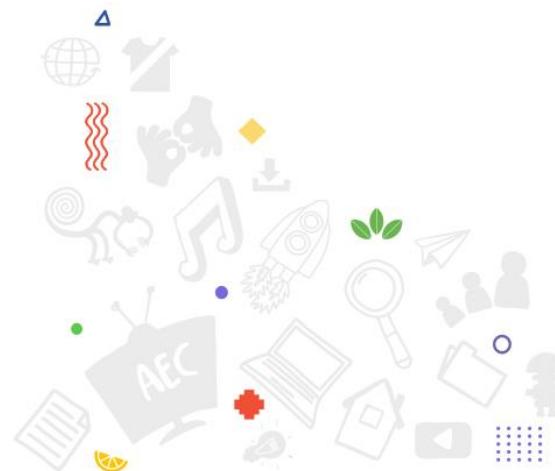
Actividad 1	"Proponemos un juego cooperativo"
Fecha	Del 03 de mayo al 07 de mayo
Situación de Aprendizaje	Planteamos estrategias para jugar en familia
Propósito	Que los(as) los estudiantes comprendan la importancia de consensuar entre pares
Criterio de Evaluación	Propone normas y reglas de acuerdo a las actividades lúdicas además propone adaptaciones para favorecer la inclusión de compañeros



Materiales:
 -Vaso con agua
 -Bastón de 15 cm de largo

Acción 1: Calentamiento

En esta primera actividad realizaremos los ejercicios de calentamiento, tales como saltos, trotos, estiramientos, etc. A fin de preparar nuestro cuerpo para la actividad física.



Acción 2: Propongo mi juego

Ahora, y después de haber realizado los ejercicios de calentamiento vamos a realizar la actividad: “propongo mi juego”, la cual tiene por finalidad que los estudiantes propongan, modifiquen y realicen un juego cooperativo de su preferencia.

Se propone el juego cooperativo “pases locos” el cual se realiza siguiendo las indicaciones:



1. Necesitaremos un bastón de 15 cm. de longitud (puede reemplazarse con un palo de madera de la misma longitud, con una regla, un cucharon de cocina, etc.)
2. Ubicamos un punto de inicio y de llegada, debe de ser una distancia no muy corta, debe permitir un libre desplazamiento.
3. Una vez inflado el globo y a la indicación de “listos, ¡ya!” iniciamos nuestro recorrido dando pequeños toques al globo y no dejando que caiga el piso, avanzamos desde el punto de inicio hasta el punto de llegada.



Autoevaluación

Instrumento de Evaluación	Ficha de Cotejo		
	Lo logré	Lo estoy intentando	Necesito apoyo
Criterios de Evaluación			
Realicé ejercicios de calentamiento en mis actividades			
Propuse y realicé un juego			
Modifique mi juego propuesto			