

Educación física



I.E. DORA MAYER

5to grado



Actividad 1	"Charada familiar"
Fecha	Del 14 de junio al 18 de junio
Situación de Aprendizaje	Mis movimientos como expresión de la diversidad cultural
Propósito	Que los(as) estudiantes comprendan que mediante gestos y posturas puede realizar una comunicación no verbal
Criterio de Evaluación	Produce con sus pares secuencias de movimientos corporales, expresivos o rítmicos en relación a una intención.



Materiales:

- vaso con agua

-radio (opcional)

Acción 1: Calentamiento

En esta primera actividad realizaremos los ejercicios de calentamiento, tales como, estiramientos. A fin de preparar nuestro cuerpo para la actividad física.



Acción 2: Charada familiar



¿Qué realiza el niño?
¿Sabes cómo se llama este juego?
¿Alguna vez has practicado este juego?

Acuerda con todas y todos los integrantes de tu familia el día y la hora en que se realizará la actividad lúdica. Adecúen el espacio para que la actividad pueda ser realizada cómodamente. Los integrantes de reunirán en medialuna, cada uno saldrá al frente y realizará una acción, los demás deberán de adivinar, recuerda, está prohibido hablar, solo debes hacer gestos.

Te proponemos algunas acciones, pero puedes sugerir otras:

- ✓ Un niño juega con la pelota en la sala de su casa y rompe algo.
- ✓ Saliste a dar un paseo por tu barrio y observaste a un joven sin su mascarilla.
- ✓ Vas manejando tu bicicleta, te distraes y pasas un rompe muelle inesperadamente.
- ✓ Una persona se inclina para levantar algo pesado del suelo sin doblar las rodillas e inmediatamente siente un dolor en la columna lumbar.
- ✓ Un niño elabora una cometa y la vuela, pero se le rompe el cordel.

Si ya están listas y listos, ¡a jugar!



Autoevaluación

Instrumento de Evaluación	Ficha de Cotejo		
	Lo logré	Lo estoy intentando	Necesito apoyo
Realicé mis ejercicios de calentamiento en mis actividades			
Realicé en familia la actividad "charada familiar"			

