



## EA 3 – A 3 – SITUACIÓN DE APRENDIZAJE N° - 5

<b>Nombre</b>	Escribimos y compartimos la información de nuestro díptico.				
<b>Propósito:</b>	Escribiremos un díptico con recomendaciones para prevenir enfermedades y seguir cuidando nuestra salud.				
<b>Área:</b>	Comunicación	Grado:	4to	Fecha:	11/06/2021

- Lee lo que dice Alberto:



En la actividad anterior, elaboraste tu propuesta de diseño creativo para tu díptico. Ahora, tendrás la oportunidad de escribir y difundir recomendaciones para prevenir enfermedades y seguir cuidando nuestra salud.

**¡Iniciemos!**

- Antes de escribir tu díptico, recuerda cómo está organizada la información:

### Contraportada

Es el cierre del díptico, contiene información práctica y útil para el lector.

### Portada

Cara principal del díptico, llama la atención del lector por el eslogan, el logotipo y el tamaño de letra e imágenes.

**Más recomendaciones:**

- Consumir plátanos frescos a la semana.
- Dormir de 8 a 10 horas diarias. 2½ horas más en los adolescentes.
- Limitar el consumo de azúcares (bebidas, postres, etc.)
- Reducir el consumo de sodio, a menos de 25 gramos (o más de 2 cucharaditas de sal), que equivalen a menos del 10% de la ingesta calórica total.
- Limitar el consumo de grasa, a menos de 3 gramos al día (aproximadamente 2 cucharaditas de aceite). Su consumo excesivo impide la salud.
- Evitar el consumo de alcohol.

**Trata bien a tu cuerpo**  
y tu cuerpo te tratará bien

www.minsa.gob.pe

### Tratar bien a tu cuerpo es:

**Consumir frutas y verduras 5 veces al día**

- Fruta frescas y otras frutas.
- Verduras frescas y ensaladas para el desayuno.
- Bebidas naturales y alternativas para el resto del día.

**Tomar 2 litros de agua al día**

- Alta cantidad hidratante corporal.
- Desarrolla el sistema inmunológico del organismo.
- Mejora el rendimiento del cerebro y del cuerpo.
- Facilita un correcto metabolismo.

**Tratar bien a tu cuerpo significa: dormir bien y no saltarse las siestas**

- Dormir bien.
- Hiperactividad cerebral.
- Mejor rendimiento cognitivo.
- Mejor control emocional.
- Mejor humor.

**Realizar 30 minutos de ejercicio diario**

- Aumenta el rendimiento cerebral.
- Mejora el sistema inmunológico.
- Mejora las habilidades cognitivas.
- Mejora la memoria, concentración y atención.
- Mejora la productividad.
- En el caso de los niños, mejora su

### Parte central

Desarrollo del tema organizado en subtítulos y acompañado de imágenes.

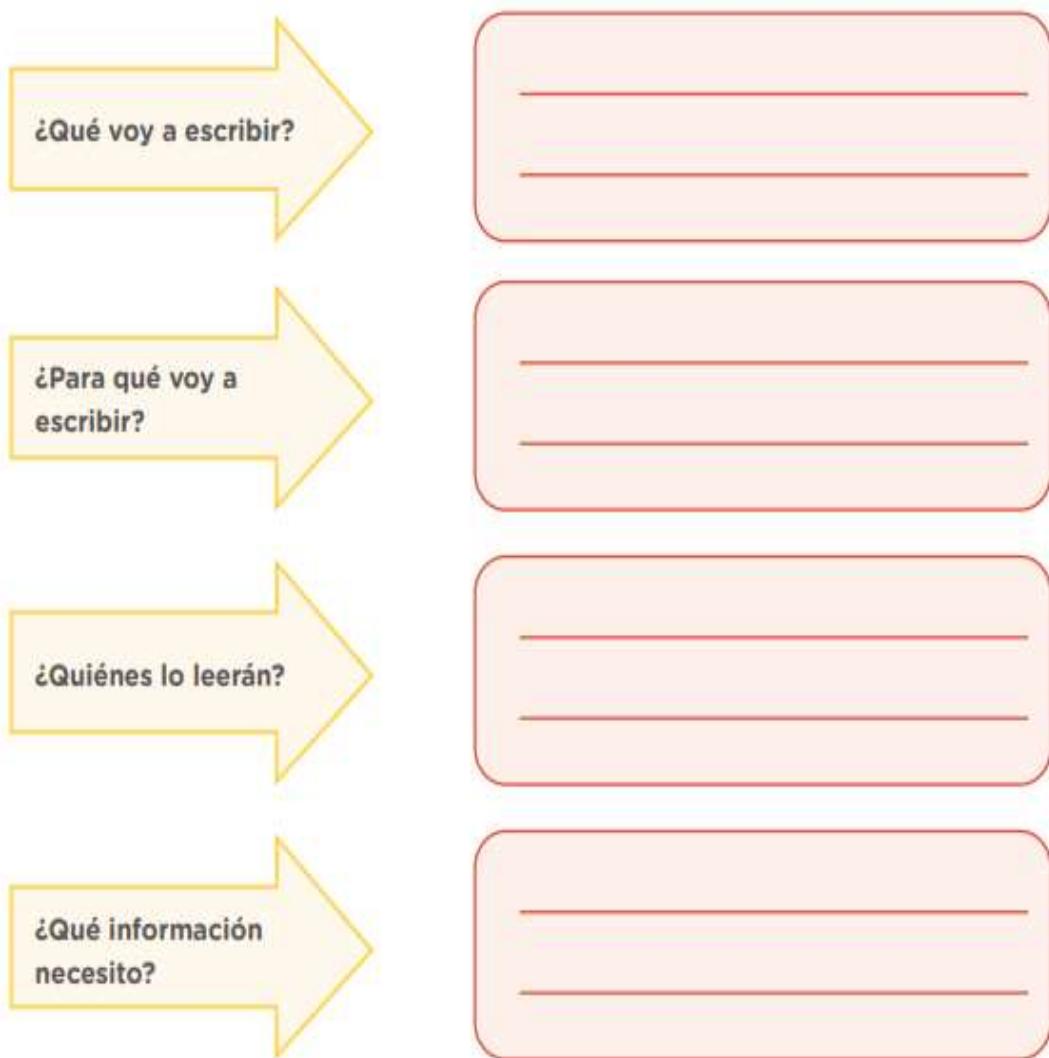
- Recuerda que el propósito de esta actividad es escribir un díptico para compartir con tus familiares, compañeras y compañeros recomendaciones que favorezcan la prevención y el cuidado de la salud, a partir de la información que has recogido mediante diversas fuentes en las actividades que has desarrollado.

#### Criterios para elaborar el díptico

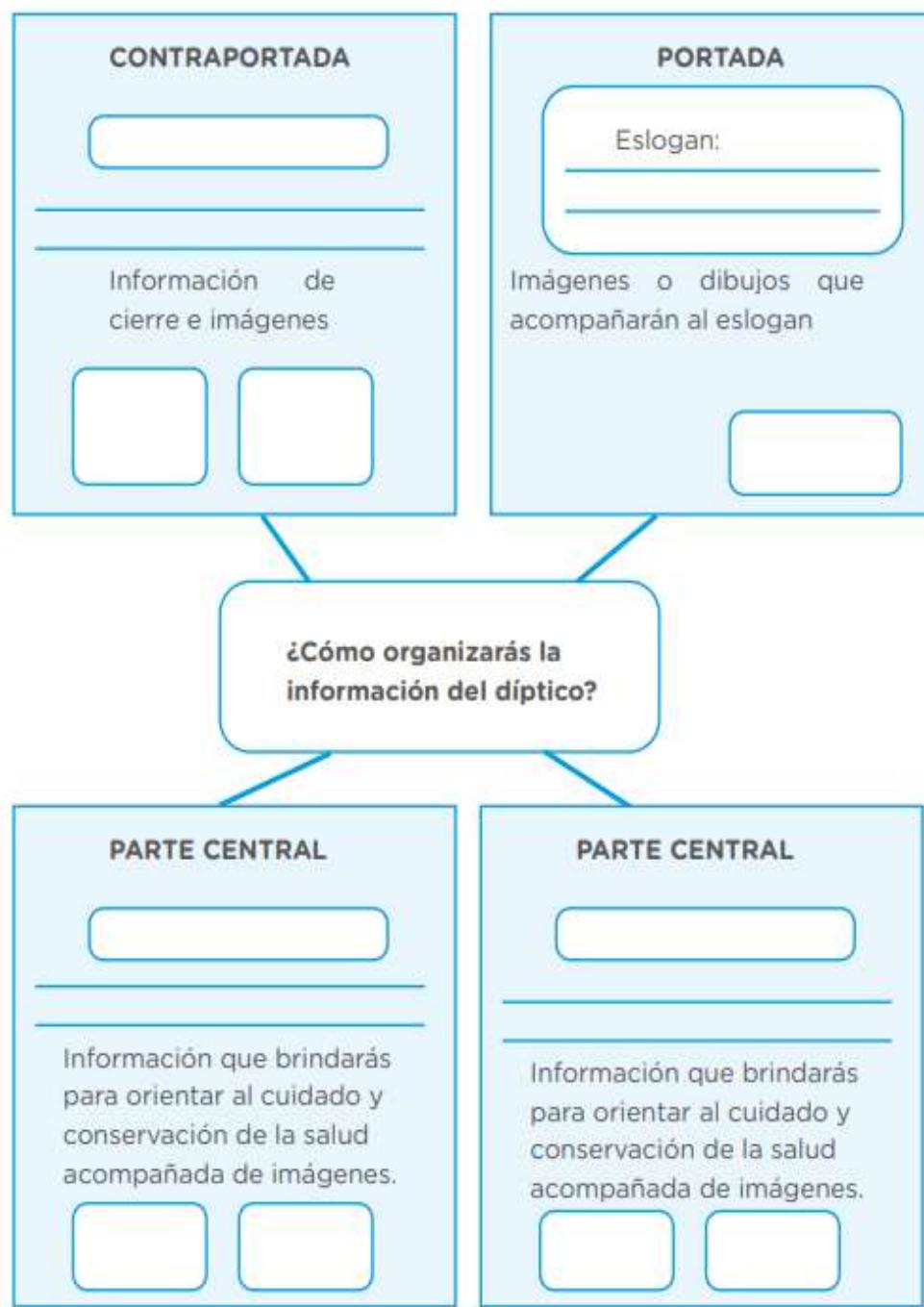
- Considera información recogida de diversas fuentes confiables, relacionadas con la prevención de enfermedades y el cuidado de la salud.
- Presenta recomendaciones que favorezcan la prevención de enfermedades y el cuidado de la salud de los integrantes de tu familia y comunidad, usando un lenguaje formal, que incluya palabras nuevas empleadas con precisión.
- Las orientaciones brindadas son claras y precisas.
- La información está organizada de tal manera que llama la atención del lector: eslogan, tamaño de letra e imágenes que se relacionan con el tema.

#### ¡Seguimos avanzando!

- Completa el siguiente gráfico en tu cuaderno o en una hoja de reúso.



- Ten a la mano tu portafolio con los trabajos que elaboraste durante las actividades en las que participaste.
- Revisa cada uno de tus trabajos, selecciona y organiza la información que necesitas para elaborar tu díptico. Apóyate en el diseño creativo que propusiste en la actividad anterior.
- Organiza tus ideas antes de iniciar la escritura del díptico. Para ello, completa el siguiente organizador gráfico:



## EVIDENCIA



¡Seguimos avanzando!

### Inicia la escritura del primer borrador de tu díptico

- Ten en cuenta la propuesta del diseño que elaboraste en la actividad anterior (organización, eslogan, subtítulos, tamaños de letra, etc.).
- Organiza los textos y las imágenes para compartir recomendaciones que favorezcan la prevención de enfermedades y el cuidado de la salud, a partir de la información que has recogido mediante diversas fuentes en las actividades que has desarrollado.
- Apóyate en la planificación y organización de ideas que has realizado previamente, así como en los criterios para elaborar tu díptico. Toma el tiempo que tú necesites para escribir el primer borrador.
- Inicia la revisión del borrador o primera versión. Recuerda que el propósito es escribir y compartir con tus familiares, compañeras, compañeros y otras personas de tu entorno recomendaciones que favorezcan la prevención de enfermedades y el cuidado de la salud.
- Lee pausadamente tu díptico y corrige lo necesario. Considera los criterios que revisaste al momento de planificar tu díptico.
- Pide que un familiar lea el texto que has escrito y te brinde sus comentarios. De esta manera, podrás mejorar tus ideas.

¡Muy bien!

- Escribe la versión final de tu díptico, lo puedes hacer en una hoja de papel o usando el procesador de texto de tu computadora. Recuerda que tu díptico debe capturar la atención del lector por el eslogan, tamaños, forma de letra e imágenes. Asimismo, la información debe orientar al lector a poner en práctica acciones para prevenir enfermedades y seguir cuidando su salud. Debes incluir los cambios o correcciones que hiciste durante la revisión.

¡Listo, ya tienes tu díptico!

¡Ahora, comparte tu díptico!

- Antes de iniciar la presentación de tu díptico, explica a los integrantes de tu familia tu propósito para escribir este texto.
- Inicia la presentación de tu díptico. Explícales cómo está organizado; luego, lee en voz alta cada una de las recomendaciones.
- Despues de tu presentación, pregúntales:
  - Las recomendaciones que acabo de compartir, ¿cómo podrían ayudarnos a prevenir enfermedades y cuidar nuestra salud? ¿Recomendarían este texto a otras personas?, ¿por qué?

- Envía la evidencia y guárdala en tu carpeta de Aprendo en casa.

**¡Recuerda!**



Difunde el díptico para que las personas tengamos en cuenta las prácticas saludables y, de esta manera, cuidemos y conservemos nuestra salud.

**EVALUACIÓN**

CRITERIOS	Lo logré 	Estoy intentando 	Necesito ayuda 
Propuse un diseño creativo para mi díptico.			
Organicé el contenido del texto a partir de la información recogida en diversas fuentes.			
Escribí recomendaciones que favorecen la prevención de enfermedades y el cuidado de la salud de los integrantes de la familia y comunidad con claridad y precisión.			
Consideré el uso de lenguaje formal.			
El díptico está organizado de tal manera que llama la atención del lector: eslogan, tamaño de letra e imágenes que se relacionan con el tema.			
Compartí el díptico con mis familiares, compañeras, compañeros, vecinas y vecinos de mi comunidad.			

