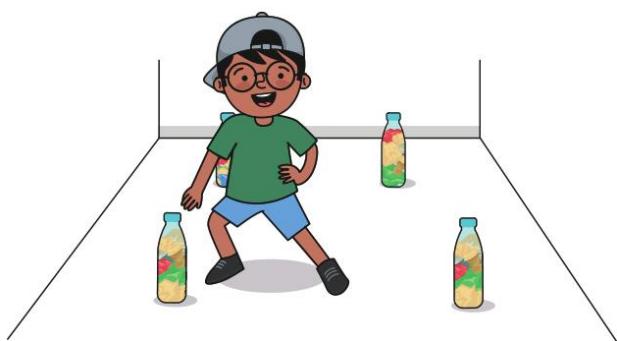


## Educación física



I.E. DORA MAYER

**2do grado**



<b>Actividad 3</b>	" Realizo un circuito de habilidades motrices con material reciclado II"
<b>Fecha</b>	Del 08 de noviembre al 12 de noviembre
<b>Situación de Aprendizaje</b>	"PROMOVEMOS ACCIONES QUE NOS AYUDEN A CONSERVAR LA BIODIVERSIDAD Y LA SALUD"
<b>Propósito</b>	Que las(los) estudiantes a través de su motricidad realicen distintos movimientos coordinados en un circuito motriz creado por él mismo con materiales reciclados.
<b>Criterio de Evaluación</b>	Realiza una serie de movimientos coordinados que le ayudan a sentirse seguro en la práctica de actividades físicas al hacer uso de materiales de rehuso.



Materiales:

- Vaso con agua (hidratarse)
- materiales reciclados



### Acción 1: Calentamientos e hidratación

En esta primera actividad realizaremos los ejercicios de calentamiento, tales como saltos, trotos, estiramientos, etc. A fin de preparar nuestro cuerpo para la actividad física, luego realizaremos una breve hidratación para estar en óptimas condiciones físicas al realizar nuestras actividades.



## Acción 2: Mi circuito

Iniciamos la actividad, observando la siguiente imagen y respondemos las siguientes preguntas:

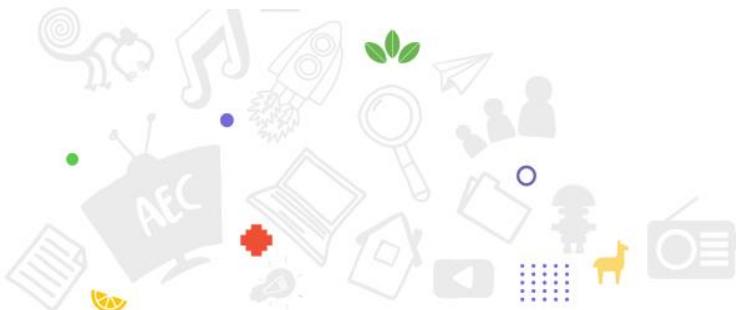
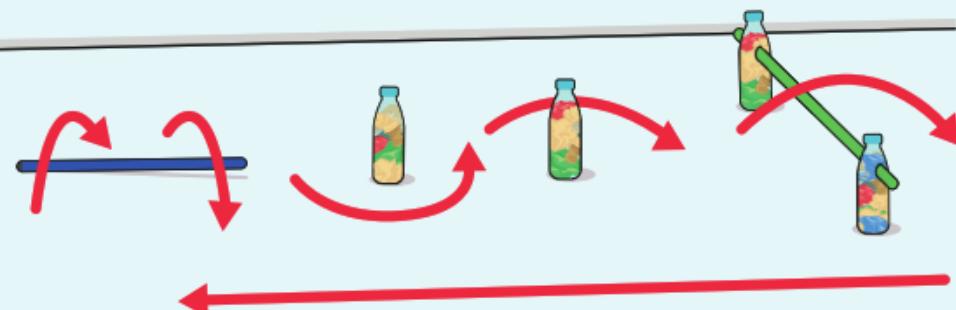


- ¿Podrías realizar algo similar con los materiales que elaboraste?

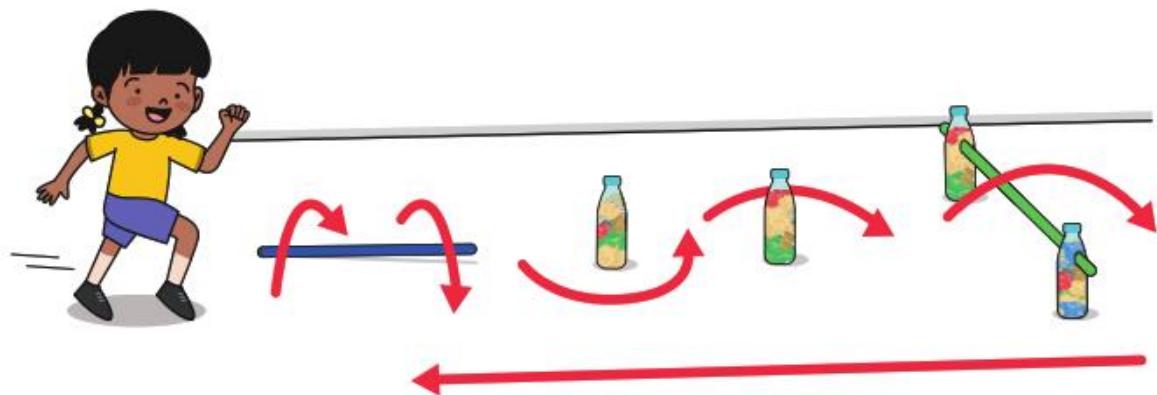
- ¿Cómo podrías organizar otro circuito de habilidades motrices?

Para confeccionar un circuito de habilidades motrices...

- Utiliza los materiales que hemos elaborado.
- Ubica un bastón en el piso, seguido de dos conos separados por un par de metros y más adelante dos conos con su bastón.
- Con el bastón acostado en el piso, saltarás de costado ida y vuelta.
- Luego, correrás esquivando los conos en zigzag.
- Despues, saltas los conos con vallas y regresas al inicio del circuito.
- Puedes repetir el circuito tres veces.



Ahora, te proponemos el siguiente reto: realiza tu propio circuito utilizando tus materiales. Recuerda que puedes reptar, correr, desplazarte hacia delante o atrás y saltar. Puedes repetirlo tres veces.



Si ya concluiste con la actividad, responde las siguientes preguntas:

- ¿Lograste crear tu propio circuito?  
.....
- ¿Invitaste a tus familiares a participar de la actividad?  
.....
- ¿Qué habilidades motrices realizaste en el circuito que elaboraste?  
.....

## Producto de Experiencia

Toma una foto, pega una imagen o dibuja lo realizado en clase.

Ahora, elabora un *collage* con las fotos que tomaste, las imágenes que conseguiste o los dibujos que hiciste. Ponle nombre y colócalo en un lugar visible de tu casa donde pueda ser visto por tus familiares.



# Autoevaluación Final

Instrumento de Evaluación	Ficha de Cotejo		
	Lo logré	Lo estoy intentando	Necesito apoyo
Realicé ejercicios de calentamiento en mis actividades			
¿Lograste que las y los integrantes de tu familia participen de la actividad?			
¿Lograste realizar ejercicios de coordinación con el material que elaboraste con insumos reusados?			
¿Identificaste cambios en tu cuerpo al realizar el circuito de habilidades utilizando el material que elaboraste con insumos reusados?			
¿Te orientaste en el espacio al realizar los juegos utilizando el material que elaboraste con insumos reusados?			