

EA 3 - Situación de Aprendizaje N°5

Actividad 3	Las prácticas, los saberes y la ciencia para el cuidado de la salud			
Nombre de la S.A	Uso tradicional de las plantas medicinales			
Propósito	Los estudiantes obtienen información y realizan inferencias a partir del texto leído.			
Área:	Comunicación	Grado:	5to A, B, C, D	Fecha: 11/06/2021

Lee con atención y ten en cuenta estos criterios en esta situación de aprendizaje:

CRITERIOS	SÍ	NO
¿Leí de manera atenta los textos??		
¿Obtuve información de los textos?		
¿Realicé inferencias a partir del texto?		

Antes de la lectura

Observa las siguientes imágenes y asócialas, uniéndolas con tu lápiz, según convenga



HERCAMPURI

Se parece al
orégano



MUÑA

Para el
tratamiento
de la
obesidad

Completa:

El _____ y la _____ son _____

Durante de la lectura

Recuerda:

- ✓ Leer cada parte del texto. Detente en las palabras que no entiendas y, de ser necesario, relea el párrafo completo, esto te ayudará a comprender el significado de algunas palabras nuevas para ti. Así comprenderás mejor el texto. Además, puedes usar el diccionario para conocer el significado de estas palabras.
- ✓ Puedes subrayar o realizar anotaciones al costado del texto o en tu cuaderno.
- ✓ Anota la información que consideres importante.

Uso tradicional de las plantas medicinales

En el Perú existen diversas plantas que son utilizadas para fines medicinales. Presentamos algunos ejemplos como la Muña o Hercampuri.

"Muña"

Nombre científico: Minthostachys setosa (Briq.) Epling

(...)

Parte utilizada: Las partes aéreas: hojas, tallos y flores (...)

Usos tradicionales: Fue descrita por primera vez en el Siglo XVII como "una planta semejante al orégano, pero de hojas menores y color verde más claro: de flores blancas parecidas a las de la col, pero menores y de muchas fragancias". Los indígenas las usaban como resolutiva de tumores y sus hojas mezcladas con la de la chilca, en fracturas de huesos. Se le usó también como febrífugo, antiinflamatorio y digestivo.



(...)

Es utilizada como antiinflamatorio, carminativo, antiséptico, analgésico en afecciones renales y respiratorias. Se utiliza como pesticida, para conservar la papa, para lo cual se cubre con la planta y se controla la germinación y el ataque de las plagas. Las hojas y flores frescas o secas se agregan a las comidas para equilibrarlas, como condimento en la preparación de carnes y guisos (Ulloa C., 2006).

(...)"

"Hercampuri"

Nombre Científico: Gentianella alborosea (Gilg) Fabris.

(...)

Parte utilizada: las partes aéreas y la planta entera seca.

Usos tradicionales: Desde los tiempos del Imperio Incaico, es usado para aliviar dolores estomacales y combatir las fiebres producidas por el paludismo. El extracto acuoso de la planta entera ha sido usado en nuestra medicina tradicional peruana como un remedio para la hepatitis, para el tratamiento de la obesidad y como un colagogo (Senatore, Feo & Zhou, 1991). Hercampuri es una hierba que tradicionalmente ha sido utilizada para regular el metabolismo (Bussmann R. y col., 2008).



Hercampuri es usado para el tratamiento de dolores estomacales y de fiebre amarilla; asimismo, se reportan propiedades: hepatoprotectora, desintoxicante y depurativa, de acción hipoglucemiante (antidiabética) y diurética. Es usado en el tratamiento de afecciones hepáticas, vesiculares y pancreáticas, como colerético, colagogo y digestivo, y para prevenir la formación de los cálculos biliares (en infusión). Es usado para regular la presión sanguínea, regular la circulación, reducir el peso corporal y el colesterol, actuando como hipocolesterolémico y contra la obesidad (Acero N. y col., 2006; Mitsunaga T. y col., 2004; Bussmann R. y col., 2008) (...)"

Después de la lectura

Los colores pueden ayudarte a buscar tu información. Ahora lee y responde:

➤ A qué plantas se parece la muña:

➤ Escribe la fuente de dónde se obtuvo la información del Hercampuri.

• Marca tu respuesta:

Bowl 1 (Top):

- a) La muña se usa para bajar de peso.
- b) La muña se usa solamente como planta medicinal.
- c) La muña tiene diversos usos

Callout 1 (Red): Según el texto podemos afirmar lo siguiente:

Bowl 2 (Middle):

- a) Hojas de muña + hojas de Hercampuri.
- b) Hojas de col + hojas de muña
- c) Hojas de muña + hojas de chilca

Callout 2 (Purple): ¿Para las fracturas de hueso ¿Cuál es la mezcla correcta?

Bowl 3 (Bottom):

- a) Muña
- b) Hojas de col
- c) Hercampuri

Callout 3 (Green): Si una persona tuviera problemas de la presión sanguínea o circulación ¿Que le recomendarías?

EVIDENCIA



Toda esta última hoja y se enviará el formulario sobre comprensión lectora al whatsapp.

