

E.A 1 – A3 - Situación de Aprendizaje N- 5

Nombre de la S.A	“¡Con mi familia alcanzo mis metas!”			
Propósito:	Organizaré mis actividades y propondré estrategias en familia para alcanzar mis metas			
Área:	Tutoría	Grado:	6to A,B,C Y D	Fecha: 23/04/2021



¡EMPEZAMOS!

¡Hola! ¿Cómo estás?

Esperamos que todo te vaya bien. Y si no es así, ánimo, a seguir Adelante porque siempre hay alternativas para los problemas.

- En la actividad anterior, compartiste con tu familia lo Que te gustaría lograr este año y qué necesitas de ellos Para lograrlo. Ahora vamos a continuar por el mismo camino Nos vamos a poner en acción.

Conciencia plena- escucho lo que hay a mi alrededor

- Te invitamos a ver el video para hacer un ejercicio de respiración y conectarnos con nuestro entorno; para ello, ingresa al siguiente enlace:

<https://www.youtube.com/watch?v=aha67FWpHAA>

- ¿Qué te pareció el ejercicio?
- ¿Cómo te fue?
- ¿Cómo te sentiste?

- Durante el ejercicio, seguramente prestaste atención a tu respiración y a tu entorno; sin embargo, puede ser difícil que lo logres la primera vez. De ser así, no te sientas mal, suele pasar; lo importante es intentarlo de nuevo.
- Lo mismo puede suceder con tus metas; pero si logras enfocarte en tus acciones y compromisos, las conseguirás.
- Retoma el cuadro o dibujo que realizaste sobre tus metas y los compromisos que, al final de la actividad anterior, compartieron en familia y complétalo respondiendo la última pregunta.



- **¿Qué acciones son necesarias para lograr mis metas con el apoyo de mi familia?**

Tómate tu tiempo.

Lo que quiero lograr	Quiénes me apoyan o deseo que me apoyen	Lo que necesito para lograrlo	¿Qué necesito de mi familia para lograr mis metas?

- A continuación, lee lo que otras y otros estudiantes han respondido.



Yo espero llevarme mejor con mis hermanos este año. Para ello, nos hemos comprometido a hablar sin gritarnos y no ponernos apodos. Y, como estrategia, he pensado compartir más de aquello que nos gusta hacer juntos.



Yo espero mejorar en matemática. Para ello, necesito hacer un horario de estudio y pedirle a mi hermana mayor que me enseñe. Mi estrategia es que mi familia me haga recordar cada vez que no cumple con mi horario y que juntos, al final de la semana, me ayuden a evaluar lo avanzado.

Hacer realidad un sueño es convertirlo en un logro personal.

**Tus logros aportan a los sueños de tu familia
y benefician a todas y todos.**





Compartimos en familia

¡Elabora un pacto familiar!

Escriban sus metas como familia a través de una carta, un dibujo o de la forma que más te guste.

Compártelo con tu profesor(a) como evidencia de lo aprendido

Añade las acciones que realizarán para que estas se cumplan.

No siempre lo que nos proponemos sale a la primera, hay que mantener el ánimo.

Hacer visibles las metas permite que tu familia se organice y se comprometa.